

Andante アンダンテ

～ゆっくりと歩くはやさで～ みずほ苑 広報誌



2022

No.60

 社会福祉法人 美咲会

私たちは

「ご利用者にとって、安心して過ごせる場であること」
「地域の方々にとって安心して頼れる施設であること」
「働く職員にとって豊かな人生を築ける職場であること」

を目指しています

令和4年1月1日発行



特別養護老人ホーム だより



敬老会

ご利用者を敬い、大切にしたい想いを込め、各フロアにて感染対策を取りながら「敬老会」を実施しました。長寿のお祝いや職員によるダンスの余興等で楽しんでいただきました。

心に残る秋祭り

秋のイベントとして10月31日に秋祭りを開催しました。

会場となった中庭をイチョウの装飾で秋らしく彩り、その中で有志職員により勇壮な太鼓演奏とソーラン節を披露しました。途中、雨が降って来てしまった為、廊下での鑑賞となりましたが、ご利用者様にとても喜んで頂けました。



大根の収穫

新型コロナウイルスの感染者数も減少し外出する機会も増え、みずほ苑の畑で大根など取りに出かけました。



みずほ苑の

あったかごはん

◆◆◆みずほ苑特製手作りおせち料理◆◆◆

新年会に提供させていただいている、みずほ苑自慢の手作りおせち料理です。かまぼこ、伊達巻、昆布巻きなど手作りならではの味で毎年ご利用者様も、作っている調理スタッフもとても楽しみにしているイベントです。



ちょっとお伺いします!



櫻井 りつ子様

西2階



Q

ご出身はどちらですか？

A

茨城県です。4歳から埼玉県に住んでいました。昔から野球や相撲などスポーツ観戦が好きです。

Q

好きな食べ物は何ですか？

A

魚や野菜が好きで、毎日美味しく頂いています。甘い物も好きで、おやつを楽しみにしています。



デイサービスセンター だより

■デイの畑■

9月に大根、10月にサツマイモと里芋を収穫しました！！
 大根や里芋は昼食の豚汁に、さつまいもはおやつに蒸かし芋にして頂きました♪



昨年はお世話になりました
 本年も宜しくお願い致します

だんだんと寒さが厳しくなってきた今日この頃。元気にお過ごしでしょうか？

デイサービスでは皆様の元気で寒さも吹き飛ばしています！

2022年は1月に新年会、
 2月に節分行事を予定しております。
 皆様にとって新しい年が
 良い一年になりますように☆



■デイの日常■

裁縫ではふくろうやお守り、制作ではどんぐりを使った小物入れや秋の壁画などを作りました。



■寿会■

お祝い年、ご長寿の方のお祝いの後、職員によるマジックショーと皿回しを行いました！皆さん「すごい！」と、とても喜んで下さいました。



ちよっとお伺いします！



- Q ご出身はどちらですか？
- A 三芳町の藤久保出身で、生まれてからずっと三芳町にいるよ。三芳町の事はだいたい知っている。
- Q デイサービスはいかがですか？
- A 大勢の人がいるから楽しいや。知っている人もいるから安心する。
- Q これからも宜しくお願いします。
- A 今93歳。元気に100歳まで生きるのが目標だ！



鈴木 武司様

デイサービス

新型コロナウイルス 感染症対策 実施中

美咲会では下記の取り組みを実施しています



マスクの着用
勤務中はマスクあるいはフェイスシールドを着用します



健康管理
毎日自宅での「検温」「体調チェック」および介護職は出勤後の「検温」を行っています



手洗い・手指消毒の徹底
全職員が入館時およびこまめな手洗い・手指消毒を行っています



館内消毒
定期的に消毒薬にて、多くの方が触れる共有部の消毒を行っています



換気とオゾン噴出の実施
定期的な換気およびオゾン噴出は館内消毒を実施しております



個人の衛生
介護職は出勤後に清潔な衣類に着替えています

居宅介護支援事業所 だより



冬の寒さや乾燥した気候は、高齢者の身体に様々な影響を及ぼす可能性があります。冬の健康リスクや体調管理のポイントをお伝えします。

【低体温症】長時間寒い場所にいることで体温が低下し、熱の生産量よりも体温低下が上回ることで発症します。急激に発症することとは少なく、多くの場合は緩やかに進行するため気付きにくくなります。室温が低い状態にならないよう気を付けましょう。

【関節痛】寒くなると発生しやすくなるのが腰、肩、膝の関節痛です。関節痛により、歩くことが辛くなり、動くことを控えてしまう方もいます。運動量が減ること、筋肉量が低下し熱の生産量が減り、体が冷えやすくなります。その結果、生活不活発病だけでなく低体温症や感染症にかかりやすくなる恐れがあります。関節痛の原因は血行不良や筋肉が冷えて硬直するために起こります。

ます。運動をして筋肉をほぐす、入浴や足浴で血行を良くすることが有効です。

【浴室内熱中症】熱い湯に長時間浸かることで体温が上昇します。体は大量に汗をかくことで熱を下げようとしていますが、浴室内は多湿であるため有効に熱を下げる事ができません。そのため、体内の水分や電解質が不足し脱水症を引き起こします。冬は水分の摂取量が減少する傾向がありますが、こまめな水分摂取が必要です。

他にも、感染症やヒートショック、冬うつなどの危険もあります。栄養をしっかりとり、寒い冬を乗り切りましょう。

お問い合わせ先

居宅介護支援事業所
(在宅介護支援センターみずほ苑)



049-258-9488 (直通)

地域包括支援センター みずほ苑みよし だより



11月29日、みよし台1区集会所にて、人生会議やエンディングノート等の終活について出前講座を開催しました。

実際に延命希望の有無を事前に確認しあった家族のインタビュー映像を視聴後、参加者同士で「自分がもし意思表示できなくなるとしたら、最後はどう過ごしたいか？」について話して頂きました。参加者の中には、「夫婦ともに病気があるから、既に話し合っ

ている」、「冷蔵庫に延命処置拒否書を作成して貼っている」、「一人暮らしの方は誰に伝えようか」など様々な意見が出ました。

延命治療と言っても、心臓マッサージ、人工呼吸器の装着、胃ろう、点滴など段階が細かく分かれています。どこまで治療を望むか、望まないのか。

細かい部分まで大切な人と話し合えると良いですね。



お問い合わせ先

地域包括支援センター
みずほ苑みよし



049-293-7341 (直通)



グループホーム だより



新春のお慶びを申し上げます

秋には敬老会、100歳を迎えられる方のお誕生会があり、お祝いごとが多くありました。また、市の職員より内閣総理大臣からの賞状と記念品をいただきました。健康の秘訣は、「笑顔でいること」とのことです。

健康で心豊かに家庭的な生活が送れますよう、ご利用者の皆様と一緒に活動して参ります！本年もどうぞよろしくお願い致します。



■草木染め

サステナブルな生活を意識し、普段は捨てる玉ねぎやアボカドの皮で草木染めしました。季節の刺繍を施す予定です。



■紅葉

情勢を見ながら紅葉狩りに出掛けています。多門院が見頃で、美しい景色にため息をついていました！



■干し柿・干し芋

渋柿と畑で育てていたさつま芋で作りました。食べずに1〜2週間我慢するのに苦労しました(笑)甘くて懐かしい味でした。



グループホーム 我が家の食卓



- *里芋ごはん
- *根菜生姜スープ
- *季節のかき揚げ
- *茄子の漬物

秋の味覚を味わう献立となりました。旬の蓮根やごぼう、体の温まる生姜を使ったスープで身も心も温まりました♪

冬の行事予定

- ・初詣
- ・新年会
- ・七草粥
- ・節分劇 …など

小規模多機能ホーム だより



■壁面制作■

▲9月は【お月見】・10月は【紅葉】・11月は【クリスマスツリー】の壁面を壁に飾りました。どれも大作です！

外でコンロに火をおこし、炭火で秋の味覚を楽しみました。サンマ、椎茸、サツマイモ、かぼちゃ。炭火にあたりながら皆で食べるとより一層美味しく感じますね。

■焼きサンマ■



レクリエーション
◀コロナで外に出れない事も多いため、室内で楽しめるレクを入れています。毎月新しいレクを提供出来るよう職員が思考をこらし考えています。最近の外出行事も増えてきました。



✿ 敬老会を開催しました

今年は9月15日に敬老会を開催しました。長寿の3名の方にちゃんちゃんこをさせていただきお祝いをし、お昼にはお寿司、茶碗蒸しなどを皆さんで堪能しました。その後はクイズ、お菓子のつかみ取りをして大いに盛り上がりました。お土産にお菓子と手作りのうさぎの人形をプレゼント。皆様喜ばれていました。



ご利用者様のこえ

好きな食べ物は？

お寿司です。

苑で楽しい事は？

皆でレクリエーションをする事

一言お願いします！

「お散歩に行く事が楽しみなので皆でたくさん出掛けられると良いです。」



上條 克子様

・東京都板橋区ご出身

冬の行事予定

- ・初詣
- ・新年会
- ・鏡開き
- ・節分会
- ・チョコレート作り



地域包括支援センター だより

高齢者あんしん相談センターみずほ苑



職員紹介



昨年9月より新しい職員を迎えての5人体制となりました。新年の節目に合わせて、ご挨拶とさせていただきます。有言実行を目指して、心に秘めた今年の目標を公表します！どうぞ宜しくお願い致します。

(右前) 高野祥弘 主任ケアマネ「子供にかけこいで負けないよう、体重を維持する」
 (右後) 山下道子 社会福祉士「挫折してばかりの片道25分の徒歩通勤、今年は1年間続けたい」
 (後ろ中央) 斉藤キヨコ 看護師「この2年間の自粛生活でなまった我ままボディを、せめて2年前に若返らせませう」
 (後ろ左) 渡辺愛美 看護師「毎日美味しいものを食べて、顔のお肉を増やしてシワを無くす(伸ばす)」

お問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者あんしん相談センター)

049-256-7423 (直通)

えんのひととき



「対面面会」の様子

特別養護老人ホームみずほ苑では、対面での面会を再開しました。パーテーション越しではありますが、久しぶりの対面に、ご利用者もご家族も大変喜ばれ、安心されている姿が印象に残りました。制約のある日々が続いておりますが、安心して面会ができる日が1日でも早く訪れることを願っています。引き続き、オンライン面会も行っておりますので、ご利用ください。

広報誌アンダンテ アーカイブス

archives



今ご覧いただいている「広報誌アンダンテ」の過去の記事がみずほ苑ホームページいつでも閲覧できます！

みずほ苑の数々のひとときをもう一度。

アクセスはパソコン・携帯から「みずほ苑」を検索

みずほ苑

検索

携帯電話からはこちらが便利！

- ◆ トップページより→施設一覧→みずほ苑をクリック(タッチ)。
- 下にスクロールするとアーカイブスが見えてきます。



こちらのQRコードでもアクセスできます。

お気軽にご覧ください



特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所
 地域包括支援センター
 グループホーム
 小規模多機能ホーム
 地域包括支援センター

みなさんとともに。

職員紹介

認知症サポートセンター 管理者 渋谷 博道 さん



Hiromichi Shibuya

平成 27 年入職。
昨年 10 月に設立された、
三芳町認知症サポートセンターにて活躍中。

美咲会へ入職するまでは、全く違う業種で働いてきました。十数年の社会経験を経た後に、今一度勉強してみました。その後、実習やボランティアなどの縁もあり、美咲会へ入職しました。

なぜ美咲会へ入職しようかと思ったか、それは働く職員の方とご利用者様の目がイキイキとしていたからです。また、理事長をはじめ、施設長、副施設長、管理者の方々のお人柄やアットホームさが心地よく、僕もここで一緒に成長したい！と心が躍りました。

入職後デイサービスへ配属され6年半、生活相談員兼介護職として仕事をさせて頂きました。ご利用者様の笑顔を大切に、ご利用者様やご家族様と、事業所の懸け橋になれる様に心掛けて務めて参りました。

昨年10月に、三芳町認知症サポートセンターが開設され、管理者を拝命致しました。

「認知症となっても安心して暮らしていけることのできる地域づくり」を実現する為、これまでの経験を活かし、各関係機関と連携を取りながら、最善を尽くす参ります。

「わたしにとってみずほ苑とは？」



シ ョートステイ

定員：1日12名



一泊からご利用できます。
ご予約は2ヵ月前から受け付けています。

デ イサービス

定員：1日35名



送迎いたします。
日替わりのアクティビティで楽しく元気に。

特 別養護老人ホーム

定員：西館 50名
東館 36名



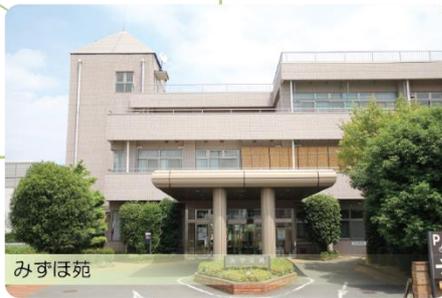
寝たきりや重度の認知症など
常時介護が必要な方が入居できます。

地 域包括支援センター

地域密着の相談窓口



地域での生活が続けられる
よう様々な相談をお受けします。
三芳町第2地区を担当しています。



みずほ苑

居 宅介護支援事業所

介護の「何でも相談窓口」



ケアプランの作成もいたします。
お気軽にお電話下さい。お伺いいたします。

社会福祉法人 美咲会



関沢みずほ苑

グ ループホーム

定員：18名



認知症対応型の
共同生活住居です。

地 域包括支援センター

地域密着の相談窓口



地域での生活が続けられるよう様々な相談
をお受けします。富士見市第4圏域を担当。

小 規模多機能ホーム

定員：通い15名/日
泊り5名/日



「通い」を中心に「訪問」
「宿泊」もできます。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
今年こそはコロナも終息し、旅行に出掛
けられたら嬉しいなと思います。本年も
よろしく願い致します。(S)